

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.

31ª y 32ª parte.

Pastor David Hormachea – Octubre 29 de 2023



**Principios**  
Congregación

### QUINTO:

**Si el dominio propio es un ejercicio indispensable de quienes quieren vivir en piedad, determino que aprenderé sobre cómo desarrollar la habilidad que Dios me ha dado para poder dominarme.**

### PRINCIPIO PARA RECORDAR:

*“Todas las virtudes del fruto del Espíritu Santo están relacionadas entre sí, de modo tal que quien vive en comunión con el Espíritu Santo tiene que manifestar estas cualidades en forma notoria y constantemente, y eso incluye el dominio propio. Quienes no las demuestran regularmente, o no son cristianos o son cristianos desobedientes.”*

### Debemos recordarnos:

Yo soy la única persona en mi vida a la que puedo controlar y cambiar, y elijo hacerlo con la ayuda de Dios y no hay ningún pensamiento, sentimiento o comportamiento mío sobre el que no pueda tener control.

### SEXTO:

**Si dominarme a mí mismo depende de determinaciones sabias y acciones que debo realizar regularmente, decido que tomaré las siguientes determinaciones y lucharé con todas mis fuerzas para cumplirlas fielmente.**

Determinaciones que debe tomar toda persona que está intentando utilizar efectiva y regularmente su dominio propio:

**UNO:** Determino que aceptaré mi realidad de que lo único que puedo cambiar es mi vida y solo con la ayuda de Dios, y acepto que el único que puede controlarme soy yo siguiendo una fuerte disciplina; acepto que no debo permitir que otros me controlen ni yo controlar a los demás. **DETERMINO QUE APRENDERÉ A VIVIR UNA VIDA INTERDEPENDIENTE Y DISCIPLINADA.**

**DOS:** Determino que identificaré algunos de mis comportamientos destructivos y lucharé permanentemente contra toda adicción, obsesión, compulsión, actos irracionales y

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.

31ª y 32ª parte.

Pastor David Hormachea – Octubre 29 de 2023



**Principios**  
Congregación

comportamientos inaceptables. **DETERMINO QUE APRENDERÉ A VIVIR UNA VIDA CONTROLADA.**

**TRES:** Determino que aceptaré que tengo áreas de mi vida sin control y haré todo esfuerzo o buscaré ayuda para tener un sentido de poder, autonomía y competencia para manejar mi vida. **DETERMINO QUE APRENDERÉ A VIVIR UNA VIDA COMPETENTE.**

### Conclusión:

*“La vida saludable y exitosa no depende solo de adquirir conocimiento sobre cómo vivir sabiamente, sino de la práctica disciplinada de los principios aprendidos. De nada sirve aprender y tomar serias determinaciones si no tenemos la disciplina para convertirlas en acciones.”*

**CUATRO:** Determino que no permitiré que nadie pueda controlar mi vida y que solo aceptaré los consejos bíblicos y sabios, y que tomaré mis decisiones y llevaré a cabo mis actuaciones basado en la Palabra de Dios y mis convicciones y no por la interferencia, presión o manipulación de otros. **DETERMINO QUE APRENDERÉ A VIVIR UNA VIDA INTERDEPENDIENTE.**

Debe buscar ayuda quien ha utilizado todos sus recursos bíblicos y no ha logrado vencer.

**CINCO:** Determino que, pese a la tendencia humana de irnos a los extremos, lucharé por vivir una vida que tenga un sabio balance bíblico. **DETERMINO QUE APRENDERÉ A VIVIR UNA VIDA EQUILIBRADA.**

### PRINCIPIO PARA RECORDAR:

*“Dios no quiere que pequemos, pero sabe que no es posible vivir en perfección y por ello cuando fallamos, Él nos entrega la solución. Algunos cristianos están tan absortos y abrumados por la realidad del pecado, que pierden de vista la realidad aún mayor que por Jesucristo han sido perdonados.”*

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.

31ª y 32ª parte.

Pastor David Hormachea – Octubre 29 de 2023



**Principios**  
Congregación

*Quienes no disfrutan de la vida cristiana por sus caídas esporádicas debido a su imperfección, no pueden disfrutar de su salvación."*

Entre muchas sugerencias, creo que para mantener el equilibrio debemos primero tener a Dios como nuestra más grande lealtad para que basados en sus órdenes podamos elegir el equilibrio que necesitamos.

Mantenemos el equilibrio en nuestra vida cuando presupuestamos sabiamente lo que necesitamos invertir en el desarrollo de nuestra vida y así trabajar con responsabilidad, ganar dinero con integridad, manejarlo con sabiduría, invertirlo con inteligencia y gastar solo en lo indispensable.

### Conclusión:

*"Ser un buen mayordomo de la vida significa que en las relaciones interpersonales no elegiremos la dependencia ni la independencia, sino la interdependencia; que aprenderemos a establecer límites bíblicos que protejan nuestra dignidad y decidiremos no irnos a ningún extremo, pues elegiremos una vida equilibrada. Para lograr vivir de la manera como Dios ha diseñado, tenemos la obligación de desarrollar el dominio propio que el Espíritu Santo nos ha regalado."*

### NOTAS:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---