

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.

11ª y 12ª parte.

Pastor David Hormachea – Septiembre 24 de 2023



**Principios**  
Congregación

***“Debido a que tenemos vida nueva y Dios exige la transformación de nuestro sistema de pensamiento, todo cristiano que sigue siendo dominado por el dolor, la amargura, el resentimiento de las experiencias traumáticas del pasado o su mala formación, actúa en desobediencia al Dios amoroso que exige nuestra transformación.”***

Armas que nos impiden el desarrollo normal de la vida:

- Falta de manejo de la vergüenza.
- Falta de control de pensamientos.
- Falta de control compulsiones.
- Victimización.
- La falta de control de nuestros temores que resulta en inacción.

No existe duda que el temor que nos impide ser lo que Dios quiere que seamos es una herramienta que el diablo usa contra nosotros, pues él es el padre de las mentiras que vino para hurtar matar y destruir.

*“El vivir dominado por el temor es lo opuesto a vivir la vida de fe que Dios demanda, pues Dios nos ordena a vivir por fe, y Satanás sabe que NO nos puede quitar la salvación para que volvamos a ser perdidos, pero sí puede influir para utilizar nuestros temores para que vivamos atemorizados como los perdidos.”*

*“Confiar en Dios no es la simple declaración: confío en ti Señor; es creer que lo que Él ha dicho es verdad, que sus promesas son verdaderas y las cumple, que siempre tiene en mente nuestro bien.”*

**Conclusión:**

***“Si Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía sino de poder, amor y dominio propio, todos los que están siendo controlados por el temor en cualquier área deben determinar que no permitirán que el temor los controle; que más bien declararán las verdades bíblicas con fe, buscarán tener intimidad regular con Dios, se vestirán con toda la armadura de Dios diariamente para ganar la batalla sabiamente. Además, deben determinar que buscarán ayuda cuando sus recursos no sean suficientes.”***

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.

11ª y 12ª parte.

Pastor David Hormachea – Septiembre 24 de 2023



**Principios**  
Congregación

***“El cristiano que realmente desea aprender a controlar su ira, debe dejar de poner excusas y empezar a aceptar la responsabilidad de sus acciones y reacciones. La ira es una elección, como cualquier otra emoción y la orden divina es que la contremos sabiamente en vez de permitir que nos controle destructivamente.”***

La falta de control en la ira, resulta en relaciones interpersonales enfermas.

La ira bien manejada y que experimentamos cuando es correcto y que manejamos en forma correcta puede darnos la protección que necesitamos para nuestra vida.

Pero la ira también puede ser destructiva, hiriente e incluso peligrosa. Este es el tipo de ira que la mayoría de la gente quiere evitar.

La irritabilidad constante, aunque no sea expresada violentamente es una señal que muestra que la persona tiene ira acumulada que hierve en su interior.

La ira es particularmente peligrosa porque se va animando a sí misma y sobre todo porque produce ciertos resultados que la persona necia, llena de ira cree que son buenos. La ira puede permitirle obtener lo que exigía, pero no lo que debía.

*“El que tarda en airarse es grande de entendimiento; el impaciente de espíritu pone de manifiesto su necesidad.”*  
(Proverbios 14:29)

### **Conclusión:**

***“Para evitar reaccionar indebidamente debemos utilizar nuestro dominio propio para que en vez de permitir el control de lo que sentimos o de las pasiones que experimentamos, tomemos la decisión de recibir la Palabra de Dios con mansedumbre y practicarla, pues solo así estaremos airándonos pero no pecando.”***