

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.  
9ª y 10ª parte.

Pastor David Hormachea – Septiembre 21 de 2023



**Principios**  
Congregación

*“El no tener control de las compulsiones y el mantener una mentalidad de víctima no son comportamientos de un cristiano maduro. Ambos deben ser corregidos por quienes quieren desarrollar con responsabilidad el dominio propio que les permite vivir en armonía y santidad.”*

### Armas que nos impiden el desarrollo normal de la vida:

- La falta de **manejo de la vergüenza** que resulta de la culpabilidad.
- La falta de **control de nuestros pensamientos** que resulta en pecado.
- La falta de **control de nuestras compulsiones** que resulta en adicciones.
- **La victimización que motiva a justificar nuestros errores.**

En psicología, las obsesiones son pensamientos repetidos y no deseados que provocan ansiedad. Las compulsiones son comportamientos repetitivos que las personas realizan para aliviar temporalmente esta ansiedad.

No importa las costumbres, las ideas, los traumas, y aun las enfermedades, tenemos la obligación de aprender a lidiar con nuestro pasado y nuestro presente; la obligación de examinar nuestras conductas, incluso nuestros pensamientos y de no permitir ser dominados por ellos.

Las prohibiciones legalistas no tienen su origen en Dios, sino en **preceptos y enseñanzas humanas.**

### Conclusión:

*“Si analizamos detalladamente lo que ocurre en la sociedad nos damos cuenta de que por la mentalidad que se desarrolla y las creencias que tiene, vale la pena sentirse víctima. Es mucho más difícil ganar y progresar mediante el esfuerzo diario. Cuando la gente recibe más rápidas retribuciones sin esfuerzo y declarándose víctima, se auto nombrará una sufrida víctima.”*

