

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.  
7ª y 8ª parte.

Pastor David Hormachea – Septiembre 17 de 2023



**Principios**  
Congregación

*“Todos llegamos al evangelio con cargas emocionales y experiencias dolorosas o traumáticas que impiden nuestro crecimiento hacia la madurez. Es nuestra obligación utilizar los recursos divinos para sanar o buscar la ayuda bíblica y consejería profesional cuando nosotros no lo podemos lograr.”*

- Las necesidades emocionales que deben ser satisfechas, pero sabiamente.

*“Actúa infantil y neciamente el cristiano que satisface sus emociones, sin filtrarlas en los valores bíblicos y sabias convicciones.”*

### PRINCIPIO PARA RECORDAR

*“Corremos el alto riesgo de quedarnos estancados como niños espirituales cuando no tratamos bíblicamente nuestros problemas emocionales. Nuestra mente, emociones y sentimientos deben ser sanados para tener una espiritualidad saludable. Solo la sanidad emocional bíblica permite seguir el camino a la madurez.”*

### Habilidades para llegar a la madurez emocional

- Hablar con respeto
- Escuchar con empatía.
- Negociar conflictos de manera justa
- Descubrir las expectativas ocultas.
- Saber confrontar los problemas
- Elegir nuestras relaciones.

- **Efectivas armas de auto destrucción.**

*“Los creyentes no informados bíblicamente y por las influencias del pasado o as experiencias traumáticas que han vivido, en su mente desarrollan armas de auto destrucción, que son pierden su poder cuando con la ayuda del espíritu y la aplicación de la verdad realiza su transformación.”*

- **La falta de manejo de la vergüenza que resulta de la culpabilidad.**

*“La vergüenza y culpabilidad por pecados del pasado que experimenta un cristiano y que la gracia de Cristo debe destruir, impiden el desarrollo del dominio propio y se convierten en serios obstáculos para el desarrollo de la vida cristiana fructífera.”*

## Ejercicios para la piedad

El dominio propio: ejercicio esencial para mantener el curso.  
7ª y 8ª parte.

Pastor David Hormachea – Septiembre 17 de 2023



**Principios**  
Congregación

### Conclusión:

*“El antídoto de la culpa y la vergüenza es la sinceridad de nuestro arrepentimiento y la obra del Espíritu Santo que nos hace sentir la culpa no para que vivamos con ella sino para que se extinga después que hemos realizado nuestro arrepentimiento. Recuerde que para eso vino Cristo. El vino para ofrecernos el único método de quitar el pecado y su culpa y dejarnos libres, no para pecar, libres para no pecar.”*

*“Dios nos ordena pensar en todo lo honesto, justo, puro, amable, lo que es de buen nombre, lo que tiene virtud y es digno de alabanza. Cuando lleguen pensamientos pecaminosos o negativos, debemos pensar en lo que Cristo ordena, pues Dios promete que guardará en perfecta paz a todos los que confían en Él, a todos los que concentran en Él sus pensamientos”*

### - La falta de control de nuestros pensamientos que resulta en pecado.

*“Los pensamientos no deben dominar la vida de un cristiano pues nuestra naturaleza pecaminosa no nos mueve a pensar como Cristo, más bien se opone a los pensamientos divinos. Nuestra tarea es llevar todo pensamiento cautivo a la obediencia a Cristo.”*

*“Ya que han sido resucitados a una vida nueva con Cristo, pongan la mira en las verdades del cielo, donde Cristo está sentado en el lugar de honor, a la derecha de Dios. piensen en las cosas del cielo, no en las de la tierra. pues ustedes han muerto a esta vida, y su verdadera vida está escondida con Cristo en Dios.”*

(Colosenses 3:1-3)

### PRINCIPIO PARA RECORDAR

*“La realidad nos revela que no siempre tenemos control sobre lo que entra en nuestra mente, pero como cristianos en control de nuestra vida si tenemos la obligación de controlar lo que permanece en nuestra mente y lo que hacemos, debido a los pensamientos que tenemos.”*

El cristiano tiene la obligación de conocer la Palabra de Dios y debe siempre tener la intención de evaluar lo que pensaba antes de conocer a Cristo y lo que debe pensar ahora.

