

Cómo enfrentar los desafíos con sabiduría

“La ansiedad: una respuesta errónea frente a los desafíos que debe ser corregida, 4ª Parte.” Dr. David Hormachea - Octubre 31 de 2021



Principios
Congregación

“Todo gran desafío, toda experiencia dolorosa o cambio, todo desarrollo de relaciones o todo error, pecado o enfermedad puede producirnos un estado de ansiedad. El problema no es si la experimentamos sino como la enfrentamos.”

-Malas relaciones con su familia ampliada, con suegros, padres y sin tener posibilidad de llegar a acuerdo con su cónyuge.

-Estar realizando serios cambios en su vida y tomando serias decisiones como: cambiarse de residencia, ciudad o país, comenzar un nuevo trabajo, o de escuela o universidad.

-Sentirse ignorado, despreciado, o no aceptado en su congregación o algún grupo social.

-Una seria lucha con asuntos financieros por muchos años y no haber encontrado solución.

-Experimentar serios cambios por entrar a la adolescencia, juventud, por comenzar su vida adulta, cambios en su menstruación, menopausia o problemas hormonales.

-Sensación de permanente tristeza e incompetencia para lidiar con experiencias traumáticas del pasado y creer que no puede manejarlas en el presente.

Una seria evaluación de sus tendencias

EL QUINTO CONSEJO ES:

DETERMINE INICIAR UN PROCESO CONSCIENTE Y DISCIPLINADO DE CAMBIO Y SI NO PUEDE HACERLO, BUSQUE AYUDA PROFESIONAL

-La biblia ordena que nos transformemos y Dios nos mantiene en un proceso de cambio.

Conclusión:

“Los cristianos somos responsables de nuestro cambio, de nuestra transformación con la ayuda del Espíritu Santo y mediante a aplicación de las verdades y práctica de la ética cristiana. No es una tarea fácil, pero debemos despojarnos de toda costumbre pecaminosa, ser buenos mayordomos de nuestro cuerpo y enfrentar todas las circunstancias basados en la verdad para rebajar al máximo posible nuestros estados de ansiedad.”

Cómo enfrentar los desafíos con sabiduría

“La ansiedad: una respuesta errónea frente a los desafíos que debe ser corregida, 4ª Parte.” Dr. David Hormachea - Octubre 31 de 2021



Principios
Congregación

“Con el poder del Espíritu Santo y su guía sabia, mediante la guía de líderes sabios y bíblicos y la disciplina de la aplicación regular de la verdad y en ciertos casos con ayuda de la medicina, podemos manejar la ansiedad e impedir que ella nos maneje a nosotros.”

EL SEXTO CONSEJO ES:

LA REALIDAD NOS INDICA QUE HAY SITUACIONES IMPOSIBLES DE CAMBIAR Y QUE SEGUIREMOS COMETIENDO ERRORES POR LO QUE DEBEMOS ACEPTAR LA REALIDAD SIN CONFORMISMO Y ENTREGAR LAS CARGAS IMPOSIBLES A DIOS SIN ESPIRITUALISMO.

-Recuerde que la ansiedad no elimina las ansiedades y preocupaciones del mañana, solo elimina en el presente nuestra capacidad de enfrentarlas.

EL SÉPTIMO CONSEJO ES:

LA DECISIÓN MAS IMPORTANTE QUE DEBE TOMAR CADA DÍA ES QUE VA A ELEGIR VER LA VIDA EN FORMA POSITIVA IMITANDO LA ACTITUD QUE ELIGIÓ CRISTO Y EL CONTEN-TAMIENTO QUE ELIGIÓ PABLO.

- Elija vivir con gozo en toda situación
- Elija no relacionarse con personas o líderes no bíblicos.
- Elija conocer bíblicamente a Cristo.
- Elija abandonar el pasado por glorioso o doloroso que sea.
- Elija pensar siempre en lo bueno en vez de mantener malos pensamientos.
- Elija una actitud positiva que imita la actitud del Maestro.
- Aprenda a desarrollar una vida de contentamiento.

Conclusión:

“Debemos aprender a contentarnos, no a sentirnos contentos. Demanda esfuerzo, conocimiento, demanda estar siendo enseñados regularmente, demanda atender líderes bíblicos, sabios que nos amen y nos guíen y demanda tener la disciplina de creer todo lo que Dios nos ordena y luchar por obedecerle y vivir con la santidad que Él demanda.”