

Cómo enfrentar los desafíos con sabiduría

“La ansiedad: una respuesta errónea frente a los desafíos que debe ser corregida, 3ª Parte.” Dr. David Hormachea - Octubre 28 de 2021



Principios
Congregación

La obligación: ser responsables con nosotros, pero también delante de Dios.

“Dios dice que quien no supe para las necesidades de su familia es peor que un infiel, pero no por proveer responsablemente debemos ser irresponsables en nuestra relación con Dios.”

EL TERCER CONSEJO ES:

DIOS HA DEJADO INSTRUCCIONES FÁCILES DE ENTENDER Y TAMBIÉN PRINCIPIOS QUE DEBEN SER BIEN INTERPRETADOS Y POR ELLO NECESITA SIERVOS SABIOS, Y EN CIERTOS MOMENTOS LA AYUDA BÍBLICA Y PROFESIONAL.

“En las situaciones y experiencias que podemos cambiar es un acto de necesidad esperar que Dios actúe milagrosamente cuando Él ha determinado que enfrentemos las situaciones bíblica y sabiamente.”

-SALGA DE LA IGNORANCIA:

Busque orientación bíblica y profesional para entender sus derechos, motivar su fe, y para saber como buscar las promesas divinas que son realmente para usted y apropiarse de ellas.

-ABANDONE LA DESCONFIANZA:

Comprenda sus responsabilidades humanas.

Conclusión:

“Es un pecado no conocer como Dios obra y no salir de la ignorancia y es un pecado saber como obra y tener desconfianza.”

“Si ora y Dios hace un milagro quitándole la ansiedad, solo sea cuidadoso y muestra su gratitud viviendo en santidad. Si Dios decidió no hacer un milagro pese a sus oraciones, busque instrucción bíblica y profesional para saber manejar sus estados de ansiedad.”

Cómo enfrentar los desafíos con sabiduría

“La ansiedad: una respuesta errónea frente a los desafíos que debe ser corregida, 3ª Parte.” Dr. David Hormachea - Octubre 28 de 2021



Principios
Congregación

EL CUARTO CONSEJO ES:

EVALÚE SU VIDA Y DETERMINE CUÁLES SON SUS MAYORES FUENTES DE ANSIEDAD PARA QUE SEPA CÓMO TIENE QUE ACTUAR.

Una seria evaluación de su realidad:

- Problemas matrimoniales recurrentes que ha mantenido por años y que no ha podido solucionar.
- Temor a fallar en sus estudios o trabajo que le impiden progresar o emprender nuevos proyectos.
- Anuncios o grandes posibilidades de perder el empleo y todos los beneficios.
- Serios conflictos con hijos pequeños por su permanente rebeldía o con hijos mayores por adicciones o irresponsabilidad y que le exigen o usted se siente obligado a asumir sus responsabilidades.
- Temor a iniciar relaciones amistosas o amorosas por problemas pasados, por inseguridad en el presente o por desconfianza del futuro.
- Estar viviendo separado de su cónyuge o bajo amenaza de divorcio.
- Convivencia con alguien que no controla su ira, es irresponsable o indiferente o que tiene serios cambios de humor y no se controla.
- Sentimientos de impotencia por tener demasiadas responsabilidades que cumplir en su trabajo u hogar, no tener ayuda y estar experimentando estrés.
- Estar encargado de sostener y cuidar a un familiar con necesidades especiales y sentirse abrumado.
- Sentirse enfermo permanentemente, haber sido diagnosticado con alguna enfermedad seria o terminal.
- Experimentar temor al juicio de los demás y sentirse inhibido por temor a ser mal interpretado.

Conclusión:

“Es un acto de necesidad esperar no ser dominado por la ansiedad en el futuro sin aprender a enfrentar sus problemas presentes. Cada vez que invierte en tener herramientas y conocimiento y las usa para enfrentar sabiamente sus problemas del presente se quita la ansiedad de no saber enfrentar esos problemas en el futuro.”